

今甦る、塩田とともに消えた幻の料理

魚飯

ぎょはん

広島県竹原市

「魚飯」とは？

幻の郷土料理 魚飯

現在の竹原市街地の多くは中世まで遠浅の海でした。江戸時代にはいと干拓がすすめられ、これを塩田としたところ良質の塩を産出しました。竹原は1650年から300年以上もの間「塩の町」として大いに栄えました。



▲かつての塩田風景。塩田より普明閣を望む

塩田の持ち主は「浜旦那（はまだんな）」と呼ばれ、塩田が生み出す富を背景に豊かな商人文化を竹原に根付かせました。「魚飯」はその「浜旦那」が来客時のおもてなしや祭事の料理として提供していたものといわれています。塩田は1960年頃に廃止され、それとともに「魚飯」も姿を消しました。そのことから「塩田とともに消えた幻の料理」と言われてきました。ところが近年、竹原の食文化を研究する団体が古い新聞から「魚飯」の記事を発見し、市内のお店での復活にいたりました。竹原の歴史・文化が生んだ幻の郷土料理「魚飯」をお楽しみください。



▲魚飯のことをとりあげた芸南新聞（昭和54年元日）



▲竹原三蔵の地酒。
左から竹鶴（竹鶴酒造）・誠鏡（中尾醸造）・龍勢（藤井酒造）

魚飯の定義

白身魚を焼き、その身を取りほぐしたものと、彩りを美しくする旬の具材をご飯の上に盛り付けます。最後に白身魚からとっただし汁をかけて食べる料理です。

魚飯の材料や特徴

魚飯の材料や盛り付けの例をご紹介します。

ご飯 白ご飯か、薄い味付けの炊き込みご飯。

だし汁 材料の白身魚の骨でとった出汁に薄口醤油、みりん、酒、塩で「お吸い物」のような薄味にします。



旬の新鮮な具材を彩りよく盛り付けます。

具材 錦糸卵
三つ葉
しいたけ
えび
海苔やたけのこ
白身魚（鯛、ひらめ等）



ご飯の上に具材を盛り付け、その上からだし汁をかけていただきます。

魚飯は新鮮な材料と旬の食材をつかい、料理人が竹原の歴史に思いを馳せ、心を込め、手間をかけてつくる料理です。

※写真は盛り付け例です。お店によってお皿や盛り付け、材料などはすべて異なります。

広島県竹原市について



広島県中央南部に位置する竹原市は、瀬戸内海に面した自然豊かな町です。江戸時代に製塩・酒造業で栄えた歴史から、現在も往時のお屋敷や由緒あるお寺のある町並みがそのままに保存されています。

アクセスのご案内



お問い合わせは…

竹原市役所産業振興課観光振興係
Tel 0846-22-7745 Fax 0846-22-1113

(一社) 竹原市観光協会
Tel 0846-22-4331 Fax 0846-22-5065

ひろしま竹原観光ナビ
<https://www.takeharakankou.jp/>



▲魚飯についてはこちら

このパンフレットの内容は2018年12月現在のものです。掲載店の詳細や価格などは変更されている場合があります。

竹原市内で魚飯が食べられるお店一覧

1 瀬戸内ゴルフリゾート “THE GRILL”



竹原市吉名町 831

¥1,680 円 11:00 ~ 14:00

定休日：年中無休 ☎ 0846-23-4141



瀬戸内海を眺めながらリゾート気分です。★その他のおすすめメニュー ランチバイキング (1,400 円) が人気です。
www.resol-setogolf.com

2 休暇村大久野島



竹原市忠海町大久野島

¥1,200 円 11:30 ~ 13:30

定休日：年中無休 ☎ 0846-26-0321



うさぎと出会う大久野島にあり、温泉、レストラン、喫茶、売店がご利用できます。★その他のおすすめメニュー たこよばり定食 ¥1,600
www.qkamura.or.jp/ohkuno/

3 味いろいろますや



竹原市中央四丁目 1-22

¥1,500 円 11:00 ~ 13:30, 17:00 ~ 20:30

定休日：月曜日 ☎ 0846-22-8623



竹原駅近くのお食事どころ。添加物を使わない自然で優しい味付けです。★その他のおすすめメニュー 峠下牛フィレ重 ¥1,944

4 美食酒家 とん吉



竹原市港町三丁目 1-9

¥980 円 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 23:00

定休日：火曜日 ☎ 0846-22-9281



近隣の旬の食材を使った創作料理と地酒をはじめとしたお酒とともにのんびりお過ごしください。★その他のおすすめメニュー 日替わりランチ ¥800

魚飯は料理人が愛情を込め、手間暇かけて作る料理。ご予約をお願いします。

5 お食事処のんびり亭



竹原市本町三丁目 11-12

¥1,200 円 11:00 ~ 15:00

定休日：不定休 ☎ 0846-22-6170



町並み保存地区にあり、古民家を改装した懐かしい佇まい。旬の魚や野菜を使った家庭的な料理はおふくろの味。★その他のおすすめメニュー あなご天丼 ¥1,700

6 メニュー豊富な居酒屋 磯っ子



竹原市中央二丁目 1-21

¥1,000 円 17:00 ~ 23:00 (LO 22:30)

定休日：月曜日 ☎ 0846-22-0341



瀬戸内の新鮮な海の幸を使った刺身、揚げ物、鍋物、焼き鳥などメニュー豊富な和風居酒屋。★その他のおすすめメニュー 三蔵きき酒セット (刺身付き) ¥1,000

7 ホテル大広苑 レストラン 花車



竹原市竹原町 3591

¥1,350 円 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 20:30

定休日：元日 ☎ 0846-22-2970



町並み保存地区に一番近いホテル。新鮮な海の幸や峠下牛をつかった料理などをどうぞ。★その他のおすすめメニュー 峠下牛ステーキ御膳 ¥2,160
www.daikoen.com

お店毎に使用する魚、具材はいろいろ。それぞれのお店の魚飯をご賞味ください。

浜旦那気分でケータリング



伝統的日本家屋で、魚飯ケータリング。浜旦那の気分を味わってみませんか。

お問い合わせ
竹楽 ☎ 0846-22-1558